

Inleiding

Hallo, jullie kennen het vast allemaal. Je bent jong. Je komt verkeerde vrienden tegen. Je gaat stappen en je wordt steeds nieuwsgieriger naar wat er allemaal te vinden is in deze wereld. Sommige personen, zoals ik, ontdekten drugs. *Alleen voor vandaag* gaat over een jongen die in zijn leven veel heeft meegemaakt en veel dingen heeft moeten doorstaan. Zijn leven is helemaal verpest door het gebruik van drugs. Hij is van verslavingskliniek naar verslavingskliniek gegaan, maar niks hielp. Totdat hij op een dag de bodem van de put had bereikt en voor eens en altijd een clean en nuchter leven wilde leiden zonder het gebruik van drugs. Het idee om een boek over zijn leven te schrijven, begon in de verslavingszorg. Hij schreef dit boek om te laten zien dat misdaad niet loont en het gebruik van drugs je niet gelukkig maakt. Het doel van dit boek is om mensen te leren hoe mooi het leven is zonder het gebruik van drugs. Dat je nooit alleen bent en dat het leven uiteindelijk ontzettend mooi kan zijn.

Heeft een vriend, kennis of familielid een verslaving of mentale problemen bezoek dan de website van 113 of bezoek de website van de overheid over hulp bij verslaving. Iemand die zwaar verslaafd is, kan het niet alleen en als er niets aangedaan wordt, eindigt hij of zij in de gevangenis, inrichting of wordt het zijn/haar dood. <https://www.regelhulp.nl/onderwerpen/psychische-klachten/hulp-bij-verslaving>.

Inhoudsopgave

Inleiding	5
Hoofdstuk 1 Het begin	9
Hoofdstuk 2 Verslaafd	12
Hoofdstuk 3Cocaïne	16
Hoofdstuk 4 De verslavingszorg	35
Hoofdstuk 5 Weer thuis	105
Hoofdstuk 6 Weer terug bij af	114
Hoofdstuk 7 De tweede opname	145
Hoofdstuk 8 Weer thuis	158
Hoofdstuk 9 Het inzicht	190