



Jij en je lijf

JE LIJF IS VAN JOU

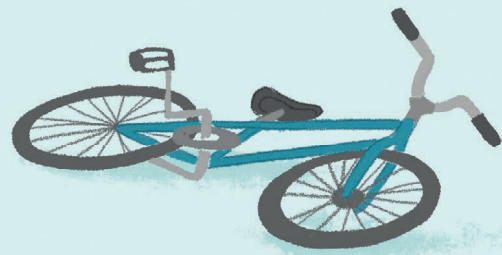
VERSCHILLENDE MANIEREN VAN AANRAKEN

Er zijn verschillende manieren van aanraken: goede en verkeerde.

Goede aanrakingen geven je een veilig gevoel. Ze zijn fijn en belangrijk.

Dit zijn aanrakingen zoals ...

... een knuffel van je vader als je van je fiets bent gevallen.



... een nachtzoen van je moeder.

... opa die je hand pakt bij het oversteken.



Verkeerde aanrakingen geven je een onveilig gevoel. Ze kunnen pijn doen of je bang maken. Bijvoorbeeld wanneer iemand

... je slaat of knijpt.



... je aan je haar trekt.



... jouw intieme lichaamsdelen aanraakt. Kijk op bladzijde 13 hoe ze genoemd worden.

ELKE aanraking die jij niet fijn vindt en waarvan jij wilt dat het stopt, is verkeerd.

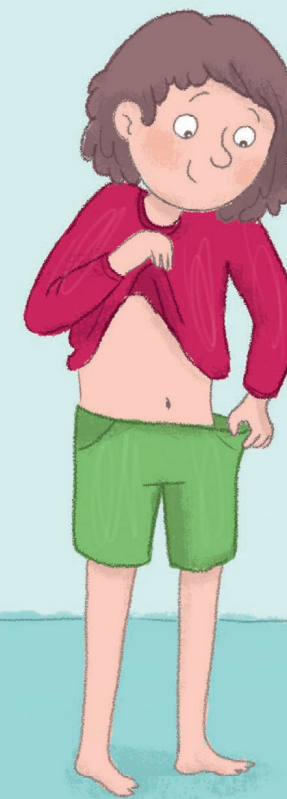
Dit boek vertelt je van alles over soorten aanrakingen, en wat je kan doen om jezelf te beschermen.

INTIEME LICHAAMSDLEN

Sommige delen van je lichaam zijn **privé**.



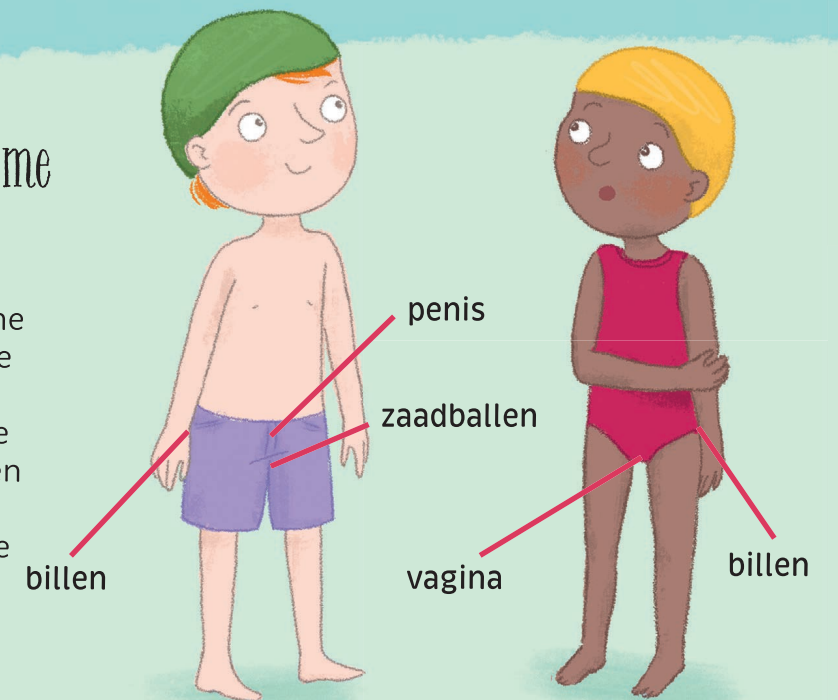
Dit zijn de lichaamsdelen die je bedekt met je ondergoed of je zwemkleding. Je laat ze niet zomaar aan andere mensen zien. Ze zijn helemaal van jou.



Net als de rest van je lichaam zijn je intieme delen belangrijk. Het is heel gewoon dat je er nieuwsgierig naar bent en dat je wilt weten hoe het allemaal werkt. Maar vergeet nooit dat ze alleen van jou zijn. Als er andere mensen bij zijn, moet je ze niet aanraken of ernaar kijken.

De namen van intieme lichaamsdelen

Weet jij hoe alle intieme delen heten? En heb je er ook andere, gekke namen voor? De echte namen voor die van een jongen zijn penis en zaadballen. Een meisje heeft een vagina.





In de serie **Jij en je lijf** hebben we het over onze bijzondere lichamen.
We zijn allemaal anders en daar mogen we trots op zijn!

JE LIJF IS VAN JOU

Jouw lichaam is speciaal en het is aan jou wanneer en hoe je aangeraakt wilt worden. Soms is knuffelen heel fijn, maar wat doe je als je op een manier wordt aangeraakt die slecht voelt? Dit boek vertelt je hoe je veilig kunt blijven, zowel in de echte wereld als online.

Boeken in deze serie:



lumin 

imprint van Schoolsupport
luminaboeken.nl



9 789464 397543