

**NO
COMPRES
ESTE LIBRO**

**Y CIENTOS DE OTROS CONSEJOS PARA AHORRAR
DINERO.**

NO COMPRES ESTE LIBRO

**Y CIENTOS DE OTROS CONSEJOS PARA AHORRAR
DINERO.**

EDDY ALEX KEYMOLEN

Para Melissa Keymolen Lora

© 2022 por Eddy Alex Keymolen

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida, distribuida o transmitida en cualquier forma o por cualquier medio, incluyendo fotocopias, grabaciones u otros métodos electrónicos o mecánicos, sin el permiso previo por escrito del editor, excepto en el caso de citas breves incorporadas en revisiones críticas y ciertos otros usos no comerciales permitidos por la ley de derechos de autor.

INTRODUCCIÓN

¿Conoces este? Un hombre va a ver a su médico. Él dice: "Doc, ¿puedes darme algún consejo para vivir más tiempo? No bebo, no fumo y observo mi figura". Dice el médico: "Entonces, ¿por qué exactamente quieres vivir más tiempo?"

Lo que estoy tratando de decir: solo vives una vez. Así que los consejos que encontrarás en este libro no te impedirán vivir una vida placentera, todo lo contrario. Si te tomas el tiempo para desarrollar rutinas simples, que es cuestión de un par de semanas, te complacerás en gastar menos en cosas que son menos importantes para ti y gastarás el dinero ahorrado en cosas que te importan más.

Todos necesitamos un mínimo de cosas materiales. Pueden contribuir a una buena sensación, pero no deben ser un objetivo en sí mismo. Es el viejo debate sobre si el dinero es la fuente de la felicidad o no. Personalmente creo que este es el debate equivocado. El dinero es un medio conveniente de intercambio que nunca te hará feliz por más tiempo, pero puede contribuir a una vida más cómoda y segura y, a veces, hacerte (temporalmente y brevemente) feliz. Para decirlo sin rodeos, si ganas la lotería mañana y pasado mañana muere una persona querida, ¿serás feliz? Mi punto exactamente.

Las cosas que realmente te hacen feliz, son inmateriales: el amor, una relación, una familia, contactos sociales, sol, visitar el baño, una cama caliente después de un duro día de trabajo, lo que haces en la cama, lo que sea.

Entonces, si te sientes bien porque tus relaciones con otras personas son buenas, entonces las posesiones materiales automáticamente importarán menos.

Tener un coche/carro es fácil, por ejemplo. Pero, ¿necesitas tener un Ferrari para vivir una vida feliz? Sí, bueno, tal vez un Porsche (¡bromeando!).

Nuestros recursos financieros no son ilimitados e incluso si limitamos nuestros deseos, esos todavía nos costarán dinero. Entonces, lo que vamos a hacer es esto: gastaremos menos en cosas menos importantes, lo que nos dará la oportunidad de comprar cosas (o servicios) más

importantes. Lo cual es una buena manera de definir la diferencia entre ser económico o ser tacaño.

Los consejos que encontrarás en este libro no son una cuestión de "tómalo o déjalo.". Depende de ti decidir si los pondrás en práctica o no. Entre tú y yo, no lo hago. Ni siquiera si encuentran su origen en mi mente semiautista. No lo hago por varias razones: higiene, por ejemplo. Conozco a una familia de cuatro que se baña en la misma agua. Gracias pero no, gracias.

¿O usar el agua del baño para descargar el inodoro? Es posible que desee hacer esto si tiene una familia numerosa, para que pueda deshacerse del agua en poco tiempo. Pero si vives solo, te costará días vaciar el baño. Que estará sucio, por lo que tendrás que limpiarlo, por lo que tendrás que comenzar todo el proceso de nuevo.

Estos puntos de partida hacen que este libro sea diferente de otros en el género. Eso sí, encontrará muchos consejos sobre presupuestos y vida frugal. Algunos de ellos son comunes y es posible que ya los conozcas, o que los hayas recogido en Internet o en alguna revista o libro.

Pero lo que es nuevo en mi libro, es una visión completa de un día de tu vida, durante todo el día, para que puedas volverte acomodado sin hacer nada, o al menos menos pobre.

No te costará muchos problemas seguir los consejos y así ahorrar mucho dinero todos los días. Solo date tiempo para adquirir nuevos hábitos. Después de solo unas pocas semanas, esto vendrá naturalmente. Realizarás todas estas acciones de forma automática, sin pensar.

Para evitar cualquier malentendido: no tienes que renunciar a nada a lo que no quieras renunciar porque eso te haría sentir mal. Ese es el punto: ahorrar en cosas que no le importan o que no le importan menos, para que pueda permitirte comprar cosas que sí te importan.

Mientras tanto, les anuncio con orgullo que acabo de recibir un alto reembolso por mis facturas anuales de electricidad y calefacción, aunque mis pagos por adelantado fueron bajos. Teniendo en cuenta que aplico alrededor del 80 por ciento de los consejos mencionados en mi libro. Descanso mi caso.

PRIMERA PARTE

DÍAS DE NUESTRAS VIDAS. CÓMO AHORRAR DINERO LAS 24 HORAS DEL DÍA.

Déjame tomarte de la mano durante veinticuatro horas, mientras recolectas dinero con la otra mano.

1. Ahorrar dinero las veinticuatro horas del día.

1.1 Ahorro de dinero mientras duerme.

Por la noche duermes, por lo que no haces ningún gasto. Al menos, eso es lo que piensas.

Si quieres despertarte con música, tu radio despertador consume electricidad, incluso durante la noche. Al igual que todos los demás dispositivos eléctricos (televisión, ordenador, ...) que están en espera. Así que apagues tu televisor, tu escritorio, microondas, etc. por la noche (e incluso durante el día si no es estrictamente necesario).

En lo que respecta a la radio reloj, consideremos sistemáticamente las diferentes posibilidades. Depende de ti decidir cuánto deseas gastar:

- un reloj despertador mecánico simple y anticuado solo costará el precio de compra. Y posiblemente el costo de reparación si lo cierras con el puño, o el precio de compra de uno nuevo si lo tiras por la ventana;

- un reloj que funciona con baterías te costará regularmente el precio de compra de baterías nuevas (si tienes varios dispositivos o juguetes que funcionan con baterías, tal vez desees considerar para comprar un cargador de batería);

- si utilizas tu celular / móvil / teléfono inteligente como despertador, pagarás regularmente el costo de cargar la batería. También puedes haber un problema de salud. Los científicos no parecen estar de acuerdo, pero podría haber un cierto riesgo debido a la radiación de un teléfono celular;

- por lo que una radio reloj te cuesta electricidad. Si realmente no puedes perderte tu música matutina, puedes considerar usar un reloj despertador ordinario, mientras colocas también una radio portátil en tu mesita de noche y presionas el botón cuando te despiertes.

Pero lo que es mucho peor es dormir con la calefacción central encendida. Para empezar, no es bueno para un sueño saludable. Y te cuesta mucho dinero. Si siempre tienes frío, ¿por qué no agregar una manta?

O si no puedes resistirte, enciende la calefacción con un par de horas de anticipación y apáguela cuando te vas a la cama.

¿Tienes los pies fríos? Entonces, ¿por qué no frotarlos contra las piernas de tu pareja? Oh, ¿golpean el techo de más de una manera cuando lo haces? ¿O estás entre socios? ¿Por qué no usar calcetines? ¿O usar una almohada de piedra cereza para calentar la cama? ¿O una botella de agua caliente anticuada? La almohada de piedra de cereza solo te costará la electricidad para calentarla en el microondas; la botella de agua caliente el costo de calentar el agua.

1.2. En pocas palabras:

- si no usas ninguna forma de calefacción, no te costará nada, excepto tal vez el precio de compra de una manta adicional y el costo de lavarla (que es insignificante, ya que apenas toca tu piel);

- usar calcetines no te cuesta nada, excepto el costo de lavarlos, pero dos calcetines pequeños no harán una diferencia en tu lavadora;
- una almohada de piedra de cereza te costará la electricidad para calentarla en el microondas;
- una botella de agua caliente te costará el agua que usas y la electricidad para calentarla;
- La calefacción central cuesta mucho dinero.

2. Sobre el despertar y las cosas que dejamos atrás.

Desde el momento en que te despiertas, comienzas a hacer gastos. Golpeas la luz, vas al baño, etc.

Sin embargo, incluso entonces puedes ahorrar varios minutos de electricidad a diario. Todo el mundo realiza un cierto número de acciones estereotipadas, que no necesitan luz en absoluto. Incluso si duermes con las persianas cerradas, en plena oscuridad, aún puedes hacer algunas cosas sin encender la luz y sin ningún inconveniente.

Si siempre pones los objetos que necesitas por la mañana en el mismo lugar ('hay un lugar para todo y todo en su lugar', recuerda), entonces no tendrás que encender la luz de inmediato. ¿Necesitas luz para sacar tus gafas o tu reloj de la mesita de noche? ¿Meter los pies en las zapatillas si siempre están en el mismo lugar al lado de la cama? ¿Ponerte el pijama (suponiendo que duermas desnudo) o el albornoz, si lo has puesto al alcance la noche anterior?

Lógicamente, lo primero que vas a hacer ahora, es ir al baño/aseo para dejar atrás ciertas cosas.

Una primera pregunta: ¿necesitas luz para llegar allí? Bueno, tal vez si hay niños en la casa que dejan sus pelotas y otros juguetes por todas partes. En verano no hay ningún problema, pero incluso en invierno, cuando todavía está oscuro cuando te levantas, siempre hay algo de luz del alumbrado público, suficiente para encontrar tu camino sin encender la luz. Actualmente vivo en un apartamento, lo que lo hace más fácil, estoy

de acuerdo, pero incluso cuando solía vivir en una casa, bajé dos escaleras sin encender las luces. Nunca se rompió una pierna. Nunca me sentí infeliz, nunca me sentí tacaño. Al contrario. Obviamente, es tu decisión. Sin embargo, si sigues mi ejemplo, es mejor no usar zapatillas abiertas, para evitar accidentes.

Cuando llegué abajo, encendí la luz, porque había dos gatos que estaban enamorados de mis piernas (eso sí, tengo patas muy bonitas).

En un apartamento es aún más simple: todo está en el mismo piso. Sin embargo, puede ser útil si tu y tu pareja acuerdan cerrar todas las puertas por la noche, para no chocar con ellas.

Ahora estás en el baño. De nuevo: ¿es necesario encender la luz? Tal vez si dejas que la puerta se abra, las luces de la calle podrían ser suficientes.

También puedes considerar encender la luz, sentirte cómodo, cerrar la puerta y luego apagar la luz hasta que dejas las cosas atrás.

Supongamos que encendiste la luz en el pasillo para llegar aquí. No hay necesidad de mantenerlo encendido mientras estás en el inodoro. Algunas personas incluso hacen que sea un punto de honor dejar las luces encendidas en todas partes por las que pasan, por ejemplo, porque media hora más tarde podrían pasar por allí nuevamente.

TONELADAS de energía y dinero.

Por cierto, es obvio que tienes que reemplazar las bombillas clásicas por bombillas de ahorro de energía.

Pero todavía estábamos en el baño.

¿Has terminado de hacer lo que sea que estés haciendo allí? Entonces necesitarás papel higiénico para arreglar las cosas. En algunos países en desarrollo, la gente tiene otras soluciones más creativas y económicas, pero no lo recomiendo.

En los viejos tiempos, la gente incluso usaba periódicos para ordenar las cosas. No es muy eficiente y la tinta de impresión tampoco ayuda.

Lo que debes hacer, sin embargo, es prestar atención a la relación calidad-precio. El papel higiénico más barato no siempre es el más económico. Si compras papel higiénico de una sola capa, necesitas usar más papel para obtener el mismo resultado.

Tampoco tienes que comprar el papel más caro. Dos capas ya podrían hacer el truco, tres es mejor dar, eh, satisfacción.

Y no seas demasiado apresurado. Tómate tu tiempo, hasta que estés seguro de que nada seguirá, para que no tenga que comenzar de nuevo.

¿Usas papel higiénico mojado? Luego debes tirarlos a la basura, no al inodoro. Estas cosas obstruyen las tuberías y el desobstrucción no será gratis.

En lugar de comprar un ambientador, también puedes encender un fósforo contra olores desagradables.

¿Tienes un inodoro con una opción de media descarga? Si no, consideres comprar uno. Te costará dinero, pero después de un tiempo alcanzará el punto de equilibrio y luego comenzarás a ahorrar dinero por el resto de tu vida.

Una alternativa: ajustar el flotador o poner algunos ladrillos o una botella llena de agua en la cisterna (lo que, por cierto, no es posible en ciertas cisternas). Eso reduce significativamente el consumo de agua.

Resumamosze antes de continuar:

- consideres si es necesario encender las luces en tu camino al inodoro / baño. Si es así, apáguelos al salir de la habitación;
- reemplaces tus bombillas por tipos más económicos;
- toma tu tiempo, con el fin de limitar el número de papel higiénicos;
- sea selectivo al comprar papel higiénico, averigüe cuál es el mejor para ti;
- si es necesario, reemplaza tu inodoro (mejor aún, reemplácelo tu mismo) por uno con una opción de media descarga;
- si, por razones financieras, no estás listo para hacerlo, coloques algunos ladrillos o una botella llena de agua en la cisterna.

3. Un hábito molesto.