

Inhoud

Inhoud

Woord vooraf | 8

Hoe werkt dit boek? | 12

Deel 1 Gods uitnodiging voor jou | 18

Week 1: Als God mijn naam fluistert ... | 20

Week 2: Openbaring van Gods persoon | 40

Deel 2 Gods roeping voor jou | 62

Week 3: Openbaring van Gods hart | 64

Week 4: Gods plan voor jouw leven | 86

Deel 3 Gods stem onderscheiden van andere stemmen | 110

Week 5: De stemmen van de wereld | 112

Week 6: De stem van de heilige Geest | 135

Deel 4 Gods liefde en bescherming voor jou | 158

Week 7: In verbondenheid leven met God | 160

Wil je meer? | 187

Over de auteurs | 188

U fluistert mijn naam

Als ik naar het zachte ruisen
luister van de wind
dan hoor ik daarin uw stem
die zegt: 'Jij bent mijn lieve kind.'

Als ik naar het wilde brullen
luister van de donder
dan hoor ik daarin uw stem
die zegt: 'Jij bent mijn mooie wonder.'

Als ik naar de harde woorden
luister van de mensen
dan hoor ik daarin de leugen
'Gods kind? Dat mag je wensen!'

Maar ik weet dat U mij ziet
en ik weet dat U mij kent
en in uw fluisteren en brullen
weet ik dat U bij mij bent.

Amen.

Woord vooraf

Carolyn

Ik heb het voorrecht dat ik werd geboren in een familie van zendingen. Ik werd in Amerika geboren, maar toen ik negen maanden oud was, verhuisde ik met mijn ouders en oudere zus naar de verre kusten van Japan. Mijn eerste herinneringen zijn van Jezus, de Bijbel en de kleine kerken die mijn ouders, samen met een Japanse predikant, hielpen oprichten. En gebed was een deel van ons dagelijks leven. Maar toen ik ouder werd, zorgde de aantrekkingskracht van de lokale cultuur ervoor dat ik op een lange zoektocht ging om mijn identiteit te vinden. Alhoewel ik de voorschriften van de Bijbel wel kende, waren ze nog geen echte werkelijkheid in mijn leven geworden. En zodoende begon ik me te verdiepen in het zenboeddhisme.

Naast mijn schoolcarrière werkte ik als model. Toen ik eindexamen had gedaan op de middelbare school in Japan, nam ik 'de lange route' terug naar Seattle, Washington door de Trans-Siberische spoorlijn te nemen die dwars door de toenmalige Sovjet-Unie reed. Ik was aangenomen op de universiteit om daar mijn studie te vervolgen, maar ik wilde graag eerst wat meer van de wereld zien dan alleen Japan en de Stille Zuidzee, waar ik inmiddels al vijf keer per schip overheen was gegaan.

En dus ging ik, samen met mijn toenmalige vriend, naar Europa. We zouden met de motor van Duitsland naar Noorwegen reizen om daar mijn familie te bezoeken. Maar op de eerste dag van onze reis kregen we een motorongeluk. Ik werd over mijn vriend heen geslingerd en belandde met mijn gezicht in het grind. Een ambulance vervoerde me naar de spoedeisende hulp. En terwijl de dokters zich over mij heen bogen om kleine stukjes grind uit mijn gezicht te halen, hoorde ik een 'stem' in mijn hart zeggen: 'Carolyn,

gooi je leven niet weg.' Hoe vreemd het misschien ook klinkt, op dat moment wist ik dat God tegen me sprak. Mijn ouders hadden trouw over Hem verteld en ik had het domweg niet geloofd en had mijn eigen verklaringen bedacht.

Een paar maanden later, toen ik met mijn studie begonnen was, ontmoette ik een student die mij door een aantal stappen heen leidde om mijn persoonlijke relatie met God te beginnen. Door deze ontmoeting en het leven dat daaruit voortvloeide, heb ik een passie gekregen om anderen te helpen om te groeien in hun begrip van wie God is. Sinds die tijd wil ik niets liever dan steeds meer te leven vanuit de kennis van Gods verlangen naar een diepe relatie met ons. Een aantal jaren later ontmoette ik mijn Nederlandse man, Johan, op een bijbelschool in Engeland.

Via hem ken ik ook Carianne – de vrouw van zijn neefje. Het is mijn grote genoegen dat Carianne en ik onze gedachten en ervaringen hebben gebundeld. Luisteren naar Gods stem is een thema dat door ons beider levens heen loopt.

Carianne

Al van jongs af aan ben ik me bewust van God. Ik ben rijk gezegend doordat ik opgroeide in een nest waar Gods liefde misschien niet een centrale rol had, maar in elk geval wel aanwezig was. We gingen naar de kerk, we lazen thuis uit de Bijbel en ik ging naar een christelijke school.

Dat er op die christelijke school ook kinderen waren die niet in God geloofden, daar was ik me eigenlijk niet zo van bewust. Ik luisterde altijd aandachtig naar de gebeden en vond het heerlijk om al die verschillende bijbelverhalen te horen. Zo klein als ik was, wist ik diep in mijn hart dat ik geliefd was door God. Ik ging graag naar school, hoewel ik daar regelmatig buitengesloten of gepest werd. Ik was gezegend met een behoorlijk scala aan talenten en van daaruit had ik ook vaak te maken met jaloezie van anderen. Enerzijds voelde ik me daardoor eenzaam, maar anderzijds vond ik echt troost en vriendschap bij God, waardoor mijn band met Hem al heel snel heel persoonlijk werd. En zeker in mijn tiener tijd hilde ik wat af bij God, maar altijd was Hij daar om me te troosten en me te verze-

keren van zijn liefde. Hij maakte me sterk en moedig, gaf me nieuwe vreugde, vrede en hoop. Ik ging nog steeds graag naar de kerk – inmiddels wel een andere, waar ze ook een tienerclub hadden. Die tienerclub is belangrijk geweest in mijn geloofsvorming. Niet alleen was daar een geweldige echtbaar (Jan en Suze Boendermaker, bedankt!) dat ons door de jaren heen trouw bleef liefhebben, maar ik leerde er ook meer over wie God is. En vanuit Gods liefde voor mij ontstond er een grote liefde in mij voor Hem en een brandend verlangen om Hem te volgen, te dienen en lief te hebben: ik wilde God niet als toeschouwer in mijn leven, maar als regisseur.

Als ik terugkijk op mijn leven weet ik dat ik regelmatig Gods stem hoorde. Maar zeker toen ik jonger was, was ik mij er helemaal niet van bewust dat het God was die mij riep. Vele malen hoopte ik dat God mijn naam zou roepen, net zoals Hij Samuel riep. En dat ik dan zou antwoorden: 'Spreek, Heer, uw dienaar luistert ...' Maar ik realiseerde me niet dat Hij allang mijn naam geroepen had. Want Gods ogen gaan over de aarde, zoekend naar mensen die Hem met hart en ziel zoeken. (2 Kronieken 16:9, Jeremia 29:13) Het was aan mij om antwoord te geven op zijn vraag: 'Wil je Mij volgen?'

En ja, ik wilde Hem zo trouw mogelijk volgen en dat deed ik ook. Ik was er echt op gericht om zijn liefde en geboden te leren kennen en Jezus (met hulp van de heilige Geest) te volgen.

Maar toen kwam er een kruispunt in mijn leven. Ik was negentien jaar en ik zou gaan studeren. Eigenlijk wist ik heel goed wat God met mijn leven wilde, maar dat was niet 'zoals het hoorde'. En omdat ik de mensen om mij heen niet wilde teleurstellen, deed ik wat er van mij verwacht werd in plaats van Gods weg te gaan. Dus eigenlijk koos ik ervoor om God teleur te stellen, maar de mensen tevreden te houden. Nu is God een genadig en een liefdevol God, maar Hij is ook een rechtvaardig God; Hij kan de zonde (ongehoorzaamheid) niet tolereren. En het probleem met ongehoorzaamheid aan God is dat de stem van de heilige Geest steeds zachter wordt. God is niet geneigd om in ons oor te tetteren, maar de duivel wel, waardoor het zo vaak makkelijker lijkt om op zijn verleidingen in te gaan dan om naar het zachte fluisteren van de heilige Geest te luisteren.

En tja, vanuit die ene foute keuze, maakte ik nog veel meer keuzes die me steeds verder bij God vandaan trokken. En in die tijd riep ik naar God: ‘God, waar bent U? Ik weet dat U er bent, maar waar ...?’ He-
laas had ik op dat moment niet zo heel bewust door dat ik Hem zelf buiten de deur had gezet door zijn stem niet te gehoorzamen. Maar God heeft het goede met ons voor en Hij had het goede met mij voor. Want God laat nooit los wat zijn hand ooit begonnen is. En zo trok Hij mij in de jaren daarna weer langzaam naar zijn Vaderhart terug.

Ik vind het wonderlijk om te zien hoe God elke dag weer miljoenen puzzelstukken legt in de levens van mensen. Hoe Hij ‘toevallige’ ontmoetingen regelt, hoe Hij families aan elkaar verbindt en hoe Hij eenieder die ernaar verlangt om zijn wil te doen zal helpen en bijstaan. Carolyn is zo’n puzzelstuk in mijn leven. Want door het ‘toeval’ dat zij met Johan Ros getrouwd is en ik met David Ros zijn wij familie van elkaar geworden. En ik ben God heel dankbaar dat ik haar en haar gezin als familie mag hebben. Ik ken Carolyn als een zeer toegewijde christen – iemand die heel erg veel van God houdt en een immens kostbare band heeft met Hem. En dat is niet iets wat ze voor zichzelf houdt, want Carolyn is iemand die veel vrucht draagt in Gods koninkrijk; gewoon in wie ze is in Hem die haar elke dag opnieuw de liefde en kracht geeft.

Ik vind het mooi om dit boek samen met mijn ‘tante’ te mogen schrijven, omdat het luisteren naar Gods stem niet alleen is: ‘Ik hoor Hem,’ maar vaak ook juist: ‘Wij horen Hem.’ Door anderen heen kunnen we nog veel meer ontdekken over wie God is en hoe groot Hij is. Samen gezellig bij een kampvuurtje zitten, terwijl de machtige sterrenhemel zich boven ons uitstrekt. Met elkaar lachen en huilen, zoeken en wachten, bidden en zingen, terwijl God zich in liefde openbaart. Kom je je ook bij zijn vuur warmen?

‘Spreek, Heer, want uw dienaar luistert ...’

Liefs en Gods zegen,

Carianne en Carolyn

Hoe werkt dit boek?

Dit is een boek over die Ene God die elke dag weer onze naam fluistert. Die God die er zo naar verlangt om ons zijn liefde te kunnen laten zien. Die God die niet alleen de almachtige Schepper is van de hemel en de aarde, maar die ook onze Vader wil zijn. Weten wij precies hoe het zit – denken we dat we daarom een boek kunnen schrijven over Gods stem verstaan? Hebben wij een geheime code gekraakt? Nee, zeker niet. Maar we verlangen wel allebei naar die diepgaande relatie die God ons wil geven en zijn zodoende op reis gegaan om Gods wil te ontdekken. En daarin willen we jou meenemen. Niet om ‘de waarheid’ te proclameren, zoals er zovelen zijn die pretenderen de waarheid te kennen, waarbij ze anderen en hun meningen veroordelen, maar om simpelweg naar God toe te gaan, zodat Hij zijn waarheid – voor zover we die kunnen bevatten – aan ons kan laten zien.

Dit is daarom vooral een doeboek. Want Gods stem verstaan begint met oefenen. Wij kunnen vertellen over hoe God in ons leven spreekt, maar belangrijker is dat jij je naar Hem uitstrekt om zelf van Hem te kunnen horen. En eigenlijk is het net als leren lopen: je valt, je staat weer op, je valt, je staat weer op, totdat je steeds beter de verschillende stemmen weet te onderscheiden. Je kunt in je eentje met dit boek aan de slag gaan, maar je zou het ook samen met je partner kunnen doornemen, zodat je met elkaar kunt oefenen. Of je kunt het ook met je bijbelstudiegroep doen, net wat jij het prettigst vindt.

Jezus vertelde ooit een mooie gelijkenis over het leren luisteren naar God: ‘Wie door de deur naar binnen gaat, is de herder van de schapen. Voor hem doet de bewaker open. De schapen luisteren

naar zijn stem, hij roept zijn eigen schapen bij hun naam en leidt ze naar buiten. Wanneer hij al zijn schapen naar buiten gebracht heeft, loopt hij voor ze uit en de schapen volgen hem omdat ze zijn stem kennen. Iemand anders volgen ze niet, ze lopen juist van hem weg omdat ze de stem van een vreemde niet kennen.' (Johannes 10:2-5) Doe jij voor Jezus open? Mag Hij binnenkomen, zodat Hij jou kan leiden? Luister, want Hij roept je ...

Dit boek wil je inspireren om gedurende zeven weken de gewoonte te ontwikkelen om elke dag tijd te maken voor God; om vertrouwd te raken met God zelf, om Hem beter te leren kennen en om zijn stem (nog beter) te leren verstaan. Voor één dag in de week hebben we een stuk theorie geschreven met een bijbelstudie om biddend over na te denken (en om eventueel met je partner of met een groep te behandelen), om vervolgens elke andere dag van de week ruimte te geven om jouw eigen gebeden en woorden die God je geeft op te schrijven. En juist dit is belangrijk! Natuurlijk zouden we van tevoren al allerlei bijbelteksten voor kunnen kauwen, maar dat is niet het doel van dit boek en het belemmert je in het proces om zélf met Gods Woord aan de slag te gaan en te luisteren naar de woorden die Hij je voor juist die dag wil geven. Misschien volg je een leesrooster, misschien sla je gewoon de Bijbel open, misschien komt er een tekst of een vers in je op, misschien lees je een bijbeltekst in een boek die je triggert of is het de tekst van *Dagelijks Woord* die je raakt. Schrijf dan juist díé tekst op en denk er biddend over na wat God je misschien zou willen zeggen. Het zal je moed geven wanneer er na die zeven weken allerlei dingen in staan die puzzelstukken vormen voor de weg die God jou persoonlijk zal wijzen. En het mooie is: wanneer je jezelf er serieus aan committeert om je zeven weken open te stellen om Gods stem te verstaan, zul je merken dat je er daarna graag mee door wilt gaan. Je doet het niet voor ons – je doet het vooral voor jezelf en uiteindelijk wordt God er ook heel blij van wanneer zijn kinderen echt bewust tijd willen nemen om met Hem te praten en naar Hem te luisteren.

Aan de slag om Gods stem te verstaan

Het is dus de bedoeling dat je zeven weken lang elke dag tijd maakt om naar Gods stem te luisteren. Elke dag zijn er verschillende onderdelen waardoor je leert om Gods stem te verstaan. Neem de tijd om stil te zijn. Wanneer je gehaast of gejaagd bent, is het lastig om Gods stem (goed) te verstaan. God heeft geen haast en Hij vindt het heerlijk om tijd met jou door te brengen! Maak er ook niet een te groot 'ding' van, zodat het je ontmoedigt en je maar liever uit schuldgevoel helemaal de Bijbel niet openslaat. Op sommige momenten kun je meer tijd vrijmaken dan op andere, maar kort of lang: God wil je graag spreken! En ja, het is ook goed om er echt tijd voor in te plannen. Voor de een werkt het goed om dit op een vast tijdstip te doen, voor een ander is het beter om het elke dag op een ander tijdstip te doen. Het is belangrijk dat je kiest voor een tijdstip waarop je fit en wakker bent en dat je God niet tot het sluitstuk van de dag maakt, wanneer je eigenlijk geen energie meer hebt. Gun het jezelf om écht te investeren in de belangrijkste relatie van je leven!

Wil je na de zeven weken nog langer doorgaan met het luisteren naar Gods stem en zijn woorden kunnen opschrijven? Download dan gratis *de gebedskalender* op www.totalbalance.nl/gratis-inspiratie/tests-en-downloads/.

Dit zijn de onderdelen waar je elke dag tijd voor maakt:

- Gods wijsheid

God spreekt door zijn Woord. Als we niet de tijd nemen om zijn Woord te bestuderen, dan ontzeggen we onszelf Gods stem. Kies een stuk of een vers uit de Bijbel. Neem de tijd om de tekst echt goed tot je te laten doordringen. Schrijf één vers op dat je speciaal raakt vandaag. Wat zou God hiermee bedoelen? Is er iets wat Hij jou vandaag zou willen zeggen?

- Mijn gebed

God spreekt tot ons hart wanneer we bidden. Schrijf je gebeden op, zodat je later ook Gods antwoorden erbij kunt zetten. Wat zijn de verlangens van je hart? Wat voel je? Waar denk je aan? Zijn er mensen die je moet vergeven of vergeving wilt vragen? Zijn er omstandigheden waar je je zorgen over maakt of waar je bang voor bent? Zijn er mensen voor wie je graag wilt bidden met betrekking tot een speciale nood?

- Luisteren naar Gods stem

Neem ook bewust de tijd om naar God te luisteren. Wat zou God tegen je willen zeggen? Komt er misschien een beeld in je op, een bijbeltekst, een lied of een bepaald woord? Of moet je continu denken aan iets wat iemand tegen je gezegd heeft wat je raakte? Wat zegt de bijbeltekst van vandaag jou? Leer je hier iets van of zou je er iets mee moeten doen? Of zou je er misschien een ander mee kunnen zegenen?

- Leven vanuit dankbaarheid

Wanneer we vrede in ons hart hebben, is het zo veel makkelijker om Gods stem te verstaan. Als je jezelf erin oefent om dankbaarheid te uiten, zorgt dat ervoor dat er vrede en tevredenheid in je hart komt. Het wordt zo veel makkelijker om Gods zegeningen te zien als we daar heel bewust onze ogen, oren, handen en ons hart voor openen.

Schrijf elke dag één of een aantal punten op waarvoor je dankbaar bent. Het kunnen geschenken zijn die je vandaag hebt ontvangen, bijvoorbeeld: ik ben dankbaar dat ik vandaag een mooie zonsopgang heb gezien of dat ik liefdevol kon reageren op een sneer van een collega. Maar het kunnen ook algemene punten zijn zoals: ik ben dankbaar dat ik gezond ben of dat ik een goed huwelijk heb. Lees elke week en ook elke maand jouw punten van dankbaarheid door, om jezelf erin te trainen steeds bewuster vanuit dankbaarheid te gaan leven. Leer ontvangen door je bewust te zijn van je zintuigen. Wat zie je? Wat hoor je? Wat voel je? Wat ruik je? En wat doet het met je wanneer je een cadeau ontvangt? Wie van-