

Iedereen die is uniek en tegelijkertijd hetzelfde.

Arsenaal van de emoties zijn bij allen dus te tellen. Coping varieert, net als de omgang in de velden. In essentie zijn we mens, laat zwart en wit dat niet verdelgen. Ik gooi de euro op, ik kijk niet naar het resultaat. Beschouw het als de kant, want ik ben moe, maar nog niet vaag.

Hoe je je ook voelt, dat is een tijdelijke vraag.

Wees altijd op je hoede, ik zeg: oefen dat maar vaak! Zie je maar één kant, is mijn advies: zoek je balans, want de munt wisselt zich af ongeacht hoe dat hij valt.

DE VOORGROND IN GEDACHTE

Geen vloek verdraaider dan liefde, zo ver onder de diepte.
Niks verdraaider dan liefde, waar zo van is te genieten.
Er is geen tijd om te kiezen waar gevoelens echt vielen.
Of voor een calculatie wie verviel of vernieuwde, er is geen plek
gevaarlijker dan je eigen hoofd.
Als daar de eenzaamheid raast, is die ongeoorloofd.
Wat valt er te doen als die uit zichzelf loopt? Ik zoek naar dat
antwoord alleen nog met hoop.

Geleefd in het teken van wat ik voor hen kon zijn. Het was nooit
echt genoeg, nog geen steek die verdwijnt.
Het heeft me allemaal gevormd, al verzwegen ik de pijn.
Heb nog maar drie vragen: waar ben ik nu in zijn?

Nog maar twee vragen: wanneer vind ik mijn tijd?
Nog maar één vraag: heb ik alles genoeg bereid?
Nu alle drie samen: wanneer ben ik genoeg voor mij?

EEN NIEUWERE KIJK

Dit hier is een stuk met in de kweek ervan besef.
Heb van alles neergezet, waarvan ik hoop met effect. Wat ik deed in drie jaar na behandeling heeft leven opgezet.
Niks, dat zou ik bereiken, is wat altijd werd gezegd. Hoorde dat, 24 jaren later kwam ik pas tot mijn verzet.

Verslaving en psychotisch, dat waren de klachten. Een psycho- of sociopaat, dat was wat ze verwachtten.
Het omgekeerde is gebleken, sinds ik mezelf ken. Geef gastles, onderbouwde met een stelling op de rem.

Schrijf ook veel gedichten, heb m'n naam hier in de pen.
Soms maak ik muziek, de combinatie brengt een stem.
Veroordeel nu echt niemand, want ik snap de hele angst.
Met de uitleg die er ligt, komt niks anders tot de krant.
Het beeld dat is vervormd, dus ga ik het nu verbreden.

Kwaliteit in kwantiteit is iets wat ik al heb bewezen! Nou, als die beelden klopten, had ik dit dan zo gekund?
Als er iets van waar was, zat mijn denken in de put. Harmonie, daar wil ik heen, dat is voor iedereen het beste.
Frequenties zijn vervreemd, dus die ga ik zelf blijven testen!
Het inzicht is verleend, in mensen zelf en in de ander. Dat wil ik gaan draaien, het is zodat het goed verandert.
Mijn visie breng ik terug, want die is vormgegeven. Mijn grootste tactiek is dat ook echt in woorden geven.
Want van de een tot de ander is verbinding zo verstandig.