

STAP IN DE VORTEX:

*Harmonie
in al je relaties*

Esther en Jerry Hicks

de Leringen van Abraham



www.vraagenhetisgegeven.nl

Oorspronkelijke titel: The Vortex • Copyright © 2009 Esther & Jerry Hicks

English language publication 2009 by Hay House Inc.

Vertaling: Jolanda de Faber

Illustraties: omslag © iStockphoto en Martin Purmensity, Catherine Yeulet, Steve Cole, Mark Papas, Juan Herrera, Digitalskillet, Aldo Murillo, Miroslav Ferkuniak, Absolut_100, Mammamaart, Alexander Rath, Hanna Monika Cybulko, Eileen Hart, Jacob Wackerhausen, Sean Locke, Daniel Rodriguez, Özgür Donmaz, Gene Chutkan, VM, Lisa F. Young, Carlos Santa Maria, Emily Packard, Steve Debenport, Hongqi Zhang, Don Bayley, Courtney Keating, Nicolas McComber, Brian McEntire, Cindy Singleton, Cristina Fumi, Nikada, Daniel Laflor, Juanmonino, Paul Piebinga, Jaroslaw Wojcik, Christopher Fitcher, Edward Bock, Martin Purmensity, Aldo Murillo, Greg Nicholas, Slobodan Mitic, Daniel Bendjy, Dmitriy Shironosov, Vicki Reid, Daniel Laflor, Valua Vitaly, Michael DeLeon, Maria Pavlova, James Pauls, P.J. Jones, Craftvision, Paul Kline, Helder Almeida, Martin Novak, Umbar Shakir, Brad Wieland, Alexander Rath, Loretta Hostettler, ClaudioBaba, Jacom Stephens, Jaimie Duplass, George M. Muresan, Andy Nowack, Virginia Monica Stef, Brett Rabideau, Mary Gascho, Juanmonino, ParkerDeen, Christopher Fitcher, Diane Diederich, Kriss Russell, Linda Kloosterhof, VikramRaghuvanshi, Airportrait, James Pauls, Valua Vitaly, Get4Net, Jozef Polc, Edie Layland, Wojciech Gajda, Tyler Olson, Andres, Rohit Seth, Mocker Bat, Izabela Habur, Steve Debenport, M.B. Birdy, Bobbieo, Ultramarinfo, Liza McCorkle | pag. 19 © iStockphoto Daniel Laflor | pag. 101 © iStockphoto Jacom Stephens | pag. 139 © iStockphoto Airportrait | pag. 181 © iStockphoto Catherine Yeulet | pag. 211 © iStockphoto Michael DeLeon | pag. 243 © iStockphoto Jacob Wackerhausen | pag. 285 © Esther en Jerry Hicks

Nederlandse editie © 2010-2021 Palaysia Productions, Amstelveen

ISBN 978-90-76541-39-6

NUR 720

zevende druk



Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Noch de maker, noch de uitgever stelt zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolledigheden in, of verkeerd gebruik van deze uitgave.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced by any mechanical, photographic, or electronic process, or in the form of a phonographic recording; nor may it be stored in a retrieval system, transmitted, or otherwise be copied for public or private use—other than for “fair use” as brief quotations embodied in articles and reviews—without prior written permission of the publisher.

The author of this book does not dispense medical advice or prescribe the use of any technique as a form of treatment for physical, emotional, or medical problems without the advice of a physician, either directly or indirectly. The intent of the author is only to offer information of a general nature to help you in your quest for emotional and spiritual well-being. In the event you use any of the information in this book for yourself, which is your right, the author and the publisher assume no responsibility for your actions.



Dit boek wordt opgedragen aan ieder van jullie die uit verlangen naar verlichting en welzijn de vragen heeft gesteld waarop dit boek de antwoorden heeft; en aan de vier heerlijke kinderen van onze kinderen, die een voorbeeld zijn van wat het boek ons leert: Laurel (bijna 11), Kevin (8), Kate (7), en Luke (bijna 4), die nog niet vragen omdat ze nog niet vergeten.

Dit boek wordt ook opgedragen aan onze vrienden Louise Hay (oprichter), Reid Tracy (algemeen directeur), Jill Kramer (redactioneel directeur) en alle overige medewerkers van Hay House. Wij zijn hen erg dankbaar voor wat zij gedaan hebben, en nog steeds doen, om de Leringen van Abraham beschikbaar te maken voor de hele wereld.

Inhoud

Voorwoord door Jerry Hicks.....	9
---------------------------------	---

DEEL I: Jouw Vortex en de Wet van Aantrekking

Leren vreugdevolle medescheppers aan te trekken	17
--	-----------

• Leren vreugdevolle medescheppers aan te trekken.....	19
• Het leven gaat over onze relaties.....	22
• Stem je eerst af en onderneem dan actie	23
• Leven we vanuit gebrekkige veronderstellingen?	25
• Helder zicht verkrijgen door afstand te nemen	28
• Voor je geboorte in dit fysieke lichaam	29
• Het moment van je geboorte	30
• Je relatie met je ouders.....	31
• Je relatie met je broers en zussen.....	34
• Onze Vortex en de Wet van Aantrekking.....	35
• De krachtige, eeuwige, universele Wet van Aantrekking.....	40
• Verdragen we anderen alleen maar, of laten we ze toe?	42
• De Kunst van het Toelaten leren	45
• Hebben we de macht om anderen te beïnvloeden in plaats van hen te dwingen?	48
• Hoe brengen we harmonie in een gevarieerd gezin?	49
• Aan het kind... ..	52
• Aan de ouders... ..	53
• Aan jullie, die de vraag stellen.....	54
• Doet de Wet van Aantrekking het huishouden?	55
• Maar wat als onze belangstelling niet langer overeenkomt?	58
• Wat als je niet wilt dat de relatie verbroken wordt?	59
• Een Energie-Afstemmingsproces van 30 minuten	61
• Is er één perfecte persoon voor mij?	62
• Hoe vind je de perfecte zakenpartner?	64
• Wie is het meest geschikt om ons te regeren?	66
• Wat is de perfecte regeringsvorm?	69

• Wat is onze natuurlijke relatie met de dieren?.....	69
• Het driestappenproces van schepping	70
• Kunnen we dieren beïnvloeden of alleen bedwingen?.....	71
• Hoe zit het met de optimale relatie tussen fysiek en niet-fysiek?.....	73
• Wat als je je niet op je gemak voelt op je werk?	75
• Hoe kunnen we allemaal ‘alles hebben’?.....	77
• Hebben wettelijke contracten een contraproductief effect op creativiteit? ...	79
• Wat houdt chronische therapeutische problemen in stand?	81
• Hoe kunnen wij mensen met problemen het beste tot nut zijn?.....	82
• Waarom trekken sommige mensen herhaaldelijk pijnlijke relaties aan?	84
• Zijn sommige mensen getekend door de invloed uit hun kinderjaren?	85
• Ben je gezegend met een moeilijk kind?	87
• Hoe kun je vanuit disharmonie harmonie bereiken?	88
• Leiden negatieve kinderjaren automatisch tot een negatieve volwassenheid?	90
• De schuld leggen bij je lijden in het verleden vergroot je lijden in het heden	92
• Wanneer maakt het ‘oplossen van problemen’ het alleen maar erger?.....	94
• Abraham, vertel ons over liefde	94
• Wanneer is het tijd om je pogingen op te geven?.....	96

DEEL II: Levensgezellen en de Wet van Aantrekking

De perfecte levensgezel – krijgen, zijn, aantrekken 99

• Waarom heb ik nog geen levensgezel aangetrokken?	101
• Ik zal me richten op wat ik <u>wil</u> in een relatie	102
• Heb jij ook zoveel relaties gezien die niet harmonieus waren?	106
• Maar wat als mijn relatie uit gaat?	108
• Waarom voelt de relatie met Abraham zo goed?.....	110
• Zou de geest van je <i>soulmate</i> niet prachtig moeten zijn?	113
• Niets is belangrijker dan je goed voelen.....	114
• Ze wil wel iemand, maar niet hem	117
• Relaties en het ‘Lijst van positieve eigenschappen’-proces.....	118
• Op grond van mijn vibratie oefen ik aantrekkingskracht uit.....	119
• Maar wat als anderen een partner voor ons zoeken?	121

• De perfecte partner vinden, opwekken of zijn	122
• Een partner willen of een partner nodig hebben	123
• Is er een manier om positief te blijven in de buurt van anderen ‘met gebreken’?	124
• Een korte oefening voor het slapengaan die relaties verandert	126
• Wat verwacht ik van een relatie?	126
• Wat zijn de gewenste eigenschappen voor een perfecte partner?	127
• Bepalen de natuurwetten onze relaties niet?	129
• Wat is natuurlijk in seksuele relaties?	131
• Trekt een goed gevoel altijd personen aan die goed voelen?	134
• Zou iedereen niet mijn perfecte partner kunnen worden?	135

DEEL III: Seksualiteit en de Wet van Aantrekking

Seksualiteit, sensualiteit en de mening van anderen 137

• Het onderwerp is seks, seksualiteit en sensualiteit	139
• Zijn onze seksuele wetten uitgevaardigd vanuit niet-fysieke dimensies?	144
• Seksualiteit wordt geleid door impulsen, niet door wetten	145
• Wat als mensen zich in seksueel opzicht zouden gedragen als de wilde dieren?	147
• Wat als de samenleving seksuele individualiteit afkeurt?	149
• Wie bepaalt de seksuele hiërarchie van de mensen?	153
• Hoe kunnen we onze gezamenlijke seksuele creaties coördineren?	156
• Angst voor seks bederft het genot van worden aangeraakt	158
• We kunnen altijd opnieuw beginnen	161
• Hoe bereik je opnieuw de golfhoogte van aangename seksualiteit?	162
• Seks, religie, en opsluiting in psychiatrische inrichtingen	165
• Waarom gebruiken mensen God en seks ijdel?	166
• Waarom wordt er door de media wel pijn uitgezonden, maar wordt genot gecensureerd?	166
• Monogamie: is het natuurlijk of onnatuurlijk?	168
• Seks, kunst, religie, en monogamie	170
• Wat is de ultieme sensuele/seksuele ervaring?	172
• Ieder huwelijk was anders maar niet beter	174
• Abraham geeft een paar geloften voor stellen	177

DEEL IV: Ouderschap en de Wet van Aantrekking

Positieve ouder-kindrelaties creëren in een wereld van contrast 179

- Welke rol speelt de toezichhoudende volwassene in het gedrag van het kind? 181
- Hoe zou de relatie van een kind met andere kinderen eruit zien zonder volwassenen? 182
- Wat zijn de natuurlijke vader- of moederrollen? 184
- Perfecte ouders 184
- Wat zijn de familiale relaties tussen de Innerlijke Wezens van ouders en kinderen? 188
- Hebben families specifieke gezamenlijke voornemens van voor de geboorte? 189
- Voor wie zijn we het meest verantwoordelijk? 190
- Wat kunnen ouders van kinderen leren? 190
- Waarom reageren broers en zussen verschillend op vergelijkbare invloeden? 191
- Moeten kinderen op hun ouders lijken? 192
- Moeten eigenschappen die je van je ouders meekrijgt je toekomst bepalen? 193
- Moeten kinderen niet worden weggehaald bij ouders die hen ‘mishandelen’? 194
- Voeren kinderen zonder straf wel huishoudelijke taken uit? 196
- Belemmert ‘familieharmonie’ persoonlijke vrijheid? 198
- Welk gezinslid zou de leiding op zich moeten nemen? 199
- Ouders en kinderen, en harmoniseren tegenover traumatiseren 200
- Moeten kinderen de overtuigingen van hun ouders ingeprent krijgen? 202
- Wie is er schuldig in een disfunctionerend gezin? 203
- Maar hoe kunnen baby’s nou ongewenste ervaringen ‘aantrekken’? 206
- Waarom worden sommige kinderen geboren met autisme? 207

DEEL V: Zelfwaardering en de Wet van Aantrekking	
Waardering, de ‘magische’ sleutel tot jouw Vortex	209
• Waardering, jouw sleutel tot de Vortex.....	211
• Waarom verliest iemand zijn zelfvertrouwen?.....	217
• Wat is een eerste stap naar zelfwaardering?	219
• Welke invloed heeft de Wet van Aantrekking op competitie?	220
• Hoe zit dat dan als we onszelf in ongunstige zin vergelijken met anderen?.....	221
• Wat als we een wereldwijde financiële crisis vrezen?	222
• Eigenbelang en de Wet van Aantrekking?	225
• Moeten we ons laten leiden door de bedoelingen van anderen?	226
• Hoe kan ik meer zelfwaardering voelen?	227
• Wat is mijn doel in het leven?.....	228
• Een aantal processen om in de Vortex te komen	229
• Hoe het leven is als je in de Vortex bent	238
 DEEL VI: Transcriptie van Abraham live	
Een Wet van Aantrekking workshop	241
• Transcriptie van Abraham live:Een Wet van Aantrekking workshop	243
• Kreeg je als kind een negatieve houding aangeleerd?.....	243
• Jouw Universum wordt gestuurd door de Wet van Aantrekking	245
• Kwelt je vriend je tot groei?	248
• Alle meewerkende elementen worden samengevoegd	252
• In je krachtige Vortex van Aantrekking komen.....	253
• Contrast heeft niets te maken met iets dat fout gaat	255
• Ben je er klaar voor je Vortex te ontmoeten?	257
• De Wet van Aantrekking en op de wet gebaseerde veronderstellingen	260
• Moet een kind zijn welzijn verdienen?	267
• Zijn er juiste verwachtingen die je van geliefden kunt hebben?	274
• Asheville, North Carolina, afsluiting	279
 Gebrekkige veronderstellingen	281
Cadeau	284
Over de auteurs	285

Voorwoord

door Jerry Hicks

Je staat op het punt in het onderwerp *relaties* te duiken vanuit een ander perspectief dan waaruit je het wellicht tot nu toe hebt overwogen. De leringen die dit boek bevat gaan over aspecten van relaties die veel breder zijn en dieper gaan dan “meisje dat van veiligheid houdt ontmoet jongen die van vrijheid houdt; ze worden verliefd; ze gaan samenwonen; ze werken om geld te verdienen waarmee ze van alles kunnen aanschaffen; ze krijgen kinderen (in de meeste gevallen); ze blijven ‘fulltime’ werken en doen ‘parttime’ leuke dingen; meestal proberen ze hun kinderen zodanig op te voeden dat die aansluiten bij (passen in) de overheersende culturele en sociale patronen van ‘politiek correcte’ woorden, gedrag en overtuigingen... als ze lang genoeg leven beëindigen ze hun fulltime baan om met pensioen te gaan – om hopelijk fulltime leuke dingen te gaan doen – en vervolgens gaan ze door naar...?”

De vragen en de daarop volgende antwoorden in het boek zullen je zeker leiden naar een dieper en praktischer begrip van die typische familierelaties. Maar het is onze intentie je ook een bewuster gewaarzijn te verschaffen van de potentiële diepte en breedte van het enorme netwerk van relaties die dagelijks jouw wervelende Vortex van natuurlijk welzijn beïnvloeden.

De kern van deze leringen van Abraham (niet te verwarren met de bijbelse Abraham of de Amerikaanse president) is een diepzinnig concept: *de basis van het leven is vrijheid; het resultaat van het leven is groei – en het doel van het leven is vreugde.*

En terwijl je de woorden uit dit boek langs de innerlijke ervaring van jouw leven legt, zul je de stuwkracht van deze leringen voelen als een bekrachtigend gevoel van helderheid. Je ontdekt concepten

waarmee je doelbewuster de relaties kunt creëren die voor jou het beste voelen. Simpel gezegd: met betrekking tot elke relatie die je op dit moment hebt of zou willen hebben – worden de leringen van Abraham hier aangeboden om je te leiden naar het aan jezelf toestaan van meer van wat je wel wilt en minder van wat je niet wilt.

Dit is het derde van vier geplande boeken in de serie *Wet van Aantrekking*. Ons eerste boek, *The Law of Attraction: the Basics of the Teachings of Abraham* (vertaald als: *de Wet van Aantrekking: de basisleringen van Abraham*) werd oorspronkelijk in boekvorm gepubliceerd in 2006, en het werd al snel ons tweede boek dat de New York Times bestsellerlijst wist te bereiken.¹ *Money and the Law of Attraction* (vertaald als: *de rijkdom van de Law of Attraction*), uitgekomen in 2008, was het eerste boek. En *Spirituality and the Law of Attraction*, dat zal uitkomen in 2011, is het laatste boek in deze serie.

Het materiaal dat later zou leiden tot ons eerste boek in de serie *Wet van Aantrekking*, werd voor het eerst gepubliceerd in 1988 (meer dan twintig jaar geleden) als onderdeel van twee *Special Subjects* cassette-albums. Deze oorspronkelijke twintig bandjes beschreven in praktische termen de relatie tussen de universele Wet van Aantrekking en hun financiën, carrière, lichamelijke omstandigheden, relaties... De honderden vragen die wij stelden en de antwoorden van Abraham daarop richtten zich op twintig praktische onderwerpen, op het gebied waarvan mensen konden leren om hun vermogen om zichzelf hun natuurlijke staat van welzijn toe te staan te verbeteren. (Mocht je een van deze originele opnamen van onze kennismaking met Abraham willen horen, dan kan dat: gratis te beluisteren clips van in totaal

¹ *Ask and it is given* (vertaald als: *Vraag en het wordt gegeven*), onze eerste Amazon.com bestseller, werd gepubliceerd in 2004; en werd gevolgd door vier Abraham-Hicksboeken die al snel de New York Times bestsellerlijst bereikten: *The Amazing Power of Deliberate Intent*, 2005 (vertaald als: *De wonderlijke kracht van bewuste intentie*); *The Law of Attraction*, 2006 (vertaald als: *De Wet van Aantrekking*); *The Astonishing Power of Emotions*, 2007 (vertaald als: *De verbazingwekkende kracht van je emoties*); en daarna, in augustus 2008, werd *Money, and the Law of Attraction: Learning to Attract Wealth, Health, and Happiness* (vertaald als: *De rijkdom van de Law of Attraction: ontvang wat je verdient*) het eerste Abraham-Hicksboek dat de eerste plaats op de New York Times bestsellerlijst bereikte.

70 minuten van de opname *Introduction to Abraham* is beschikbaar via onze website www.Abraham-hicks.com; of je kunt hem op cd bestellen via ons businesscenter in San Antonio, Texas.)

In 2005, terwijl we bezig waren met een van onze *Wet van Aantrekking* cruise seminars, werden we benaderd door Rhonda Byrne, een Australische televisieproducent. Ze wilde dat wij haar toestemming gaven een Australische tv-serie te maken, gebaseerd op de leringen van Abraham. En na de daarop volgende contractuele overeenkomst bracht Rhonda haar Australische filmploeg aan boord van onze *Wet van Aantrekking*-cruise van 2005 in Alaska en filmde zo'n veertien uur aan seminar materiaal. Zodoende werden in 2006 de basisprincipes van ons album uit 1988 – de *Wet van Aantrekking* – gebruikt als fundament voor de originele versie van de uitzonderlijk succesvolle dvd en het daarop volgende boek *The Secret*.

Esther en ik komen niet voor in de herziene editie van *The Secret*. We zijn alleen te zien in de originele versie, maar in de tijd tussen de verschijning van de originele editie, die zich via via als een lopend vuurtje verspreidde, en de standaarddistributie van de herziene, 'uitgebreide' editie, heeft *The Secret* de wereldwijde verspreiding van de leringen van Abraham over de universele Wet van Aantrekking een krachtige impuls gegeven. En we waarderen het zeer dat Rhonda haar droom mensen in de hele wereld bewust te maken van het concept van Abrahams elementaire Wet van Aantrekking heeft verwezenlijkt – want op deze wijze heeft ze de geesten van miljoenen kijkers doordrongen van een *geloven* en er een *vragen* in opgewekt, waardoor deze kijkers nu geloven dat ze wel degelijk het vermogen hebben een leven te manifesteren waarin ze zich beter voelen... En dus vragen ze nu. (En Abraham leert ons dat 'vragen' de eerste stap is in het proces van schepping.) En als zij gevraagd hebben, is dat wat zij gevraagd hebben hen al gegeven... Hun volgende stap zal nu zijn te leren zichzelf *toe te staan* datgene wat hen gegeven is te ontvangen.

Als je je al goed voelde toen je dit boek aantrof, dan kan je leven zich nu met behulp van deze materialen en door jouw doelbewuste

intentie steeds sneller ontwikkelen tot dat waardoor jij je nog beter kunt voelen. Voel je je op dit moment echter minder dan goed – of vind je zelfs dat het zo slecht gaat als maar kan in je leven – dan kun je hier toch een aantal ideeën leren die je in staat stellen toe te laten dat je leven zich in toenemende mate begint te verbeteren... of je zou een van de zeldzame mensen kunnen zijn die, door iets dat je hier leest, een paradigmaverschuiving in je *wezen* beleeft, die je op een of andere manier vanuit een langdurig gevoel van machteloosheid stuurt in de richting van een fris, langdurig, vreugdevol evenwicht met je natuurlijke staat van welzijn. En heb je die staat eenmaal bereikt, dan zul je je als een magneet voelen, alles – en iedere relatie – naar je toe trekkend waarmee jij vibrationele aansluiting hebt, oftewel op dezelfde trilling zit.

Ik heb al eens eerder gezegd dat als ik één praktisch idee opdoe uit een boek, tijdens een lezing, of wanneer ik iemand bezoek, dat het dan zijn tijd en/of geld meer dan waard is, want een enkel nieuw gezichtspunt kan mijn gedachten een nieuwe richting geven – en daarmee ook mijn leven. Een bevriende predikant, Chet Castellaw, zei me bijvoorbeeld in 1970: “Jerry, jij zult nooit het soort succes bereiken waarvan je zegt dat je het zo graag wilt.”

Ik vroeg hem: “Waarom niet?”

En Chet antwoordde: “Omdat je kritiek hebt op succesvolle mensen.”

“Nou,” zei ik, “dat komt omdat ze liegen en bedriegen en stelen.”

En Chet zei me: *“Je kunt best kritiek hebben op hun liegen, bedriegen en stelen, maar jij hebt kritiek op het succes dat zij hebben met liegen, bedriegen en stelen. Je kunt geen kritiek hebben op enorm succes en dan enorm succes bereiken!”*

Daar had je het! Eén idee maar, een ander gezichtspunt, waarnaar ik 38 jaar geleden onmiddellijk begon te handelen, en die vooraf ging aan een gigantische golf van wat de meeste mensen ‘toevallige’ gebeurtenissen zouden noemen. Gebeurtenissen die mij – vreugdevol – leidden naar het ontvangen van de essentie van alles wat ik ooit

had willen zijn, doen of hebben... En onze intentie is dat jij ideeën zult opdoen in dit boek die nieuwe gedachtepatronen in je opwekken waarmee jij datgene aantrekt, wat het ook zijn moge, dat jou het beste brengt van wat jij maar wilt zijn, doen of hebben.

In dit boek over *relaties* richt Abraham² het licht van hun ruimer perspectief op de onthulling van een breed scala aan *gebrekkige veronderstellingen* (waarnaar de meesten van ons leven) in relatie tot de diverse relaties die wij hebben. En telkens als je zo'n onjuiste veronderstelling ('onjuist' in verhouding tot de natuurlijke wetten van het Universum) tegenkomt, en dan het gezichtspunt van Abraham toepast op jouw persoonlijke ervaring van je leven (die alleen jij kent) en je ziet ruimte voor verbetering in je leven, dan zul je de kans hebben je leven een andere wending te geven – van zo goed als het is, nu op dit moment, tot wat jij ook maar beschouwd als een beter voelende ervaring.

Hier zijn een paar voorbeelden van gebrekkige veronderstellingen waarnaar ik jarenlang gehandeld heb. Merk op hoeveel ontevredenheid deze 'onjuiste' overtuigingen mij opleverden, maar belangrijker nog, merk op hoe een eenvoudige verandering van mijn gezichtspunt leidde tot een onmiddellijke, belangrijke, positieve verandering in mijn ervaring van mijn leven:

Mijn moeder was een door de wol geverfde, geboren non-conformist. Ook ik was een geboren, onvermurwbare non-conformist. Meer dan dertig jaar lang heeft Moeder geprobeerd, op behoorlijk heftige wijze zelfs, mij zover te krijgen dat ik mij voegde naar wat zij wilde dat ik zou worden. Telkens wanneer ik contact met haar had, probeerde ik fel en afwerend haar gedrag zo te beïnvloeden dat zij mij zou behandelen zoals ik dat wilde. Ook schaamde ik mij in het openbaar altijd een beetje (maar was ik ergens ook wel trots) vanwege haar overduidelijke gebrek aan aanpassing.

En zo voerden we meer dan dertig jaar lang, telkens als we bij

² Abraham wordt beschouwd als een groepsbewustzijn. Er wordt daarom naar verwezen in het meervoud.

elkaar waren, strijd! Maar toen, kort nadat mijn vader was overleden, nam ik een nieuwe veronderstelling aan – het kwam ineens in me op als een compleet idee: de ‘gebrekkige’ veronderstelling waarnaar wij beiden al die vreselijke jaren gehandeld hadden, was: “Als ik maar hard genoeg mijn best doe, kan ik ervoor zorgen dat een ‘geboren non-conformist’ zich aanpast.” (En hoe dat uitpakte? Slecht!) En dus nam ik een nieuwe veronderstelling aan: “Aangezien ik Moeder niet kan dwingen – en Moeder mij niet kan dwingen – zal ik voortaan gewoon mijn eigen heerlijke, onbedwingbare zelf zijn; en ik *laat* Moeder mijn onbedwingbare Moeder zijn... en aangezien vreemden Moeders eigenaardigheden vermakelijk vinden (in plaats van weerzinwekkend), zal ik de vermakelijkheid van haar anders-zijn zoeken en vinden...” en we leefden nog lang en gelukkig!

Na meer dan dertig jaar van slaag, dwang en vechten... besloot ik een nieuwe veronderstelling aan te nemen (ik vroeg niet van *haar* dat zij veranderde); en in de daaropvolgende veertig jaar viel er geen onvertogen woord meer! Als ik het niet zelf had meegemaakt zou ik waarschijnlijk niet geloofd hebben dat het mogelijk was – maar het is echt gebeurd.

Ik zal dit voorwoord afsluiten met nog een persoonlijke ‘veronderstellengenervaring’: de veronderstelling over ‘overvloed’ van degenen met wie ik in mijn jonge jaren omging was dat degenen van ons die er in slaagden arm te blijven altijd in staat zouden zijn door het oog van de naald te kruipen, maar dat als we hogerop raakten en niet langer arm waren, we ook niet meer door het oog van de naald zouden kunnen kruipen. (Of iets dergelijks – het was een verhaal dat ons geleerd werd in onze kerk.) Een andere veronderstelling waarnaar de mensen om mij heen leefden, was: “De rijken worden rijk door geld weg te nemen van (of op de een of andere manier te onthouden aan) ons, de arme mensen.” Als een rijk persoon bijvoorbeeld een luxe auto aanschafte, dan zou hij of zij volgens deze veronderstelling minder geld of luxe overlaten voor ons, de arme, tweedehandsauto-rijdende mensen. En dus was ik, redenerend vanuit deze gebrekkige veronderstelling, niet

in staat met een goed gevoel anderen potentieel tot armoede te brengen door voor mijzelf een luxe wagen aan te schaffen.

En toen kreeg ik op de een of andere manier het idee van een *Universum van oneindige overvloed* – nog zo'n eenvoudige gedachte die ik aannam en toepaste en die op dramatische wijze mijn leven en het leven van diegenen die wellicht door mijn voorbeeld beïnvloed werden, veranderde. Mijn nieuwe veronderstelling was: "Wanneer ik een aantal luxe auto's koop, creëer ik daarmee werkgelegenheid en herverdeel ik geld op een luxe manier. Met andere woorden, als ik een dure auto koop, creëer ik werk voor – en verdeel ik geld over – duizenden mensen die de auto mogelijk gemaakt hebben. Sommige van hen zijn rijk, sommigen zijn op weg rijk te worden, en sommigen geloven dat rijk zijn hen zal verhinderen door het oog van de naald te gaan. Maar ieder van hen heeft de mogelijkheid zijn of haar niveau van vreugde te verbeteren door mijn aanschaf van die auto: de verkoper van de luxe auto; de handelaar; de monteurs; de distributeur; de groothandelaar; de fabrikant; de aandeelhouder; (misschien) de fabrieksmedewerker; de uitvinders van de duizenden onderdelen; de ontwerpers van het stuurwiel, wieloppen, stereo-installatie...; de ijzerertsdelvers; de makers van het glas en plastic...; de fabrikanten van de verf en de banden; de bestuurders van de vele transportwagens; de fabrikanten van de transportwagens." (Oeps! Ik kan maar beter ophouden voor ik mij hier helemaal in verlies.)

Maar ik ben ervan overtuigd dat je begrijpt wat ik wil duidelijk maken. Toen ik eenmaal de veronderstelling had geaccepteerd dat *alles goed uitwerkt voor iedereen*, was ik in staat mijzelf toe te staan de sluisdeuren naar mijn financiële welzijn (bijna helemaal) wijd open te laten zwaaien. En vanuit die beslissing kocht ik vervolgens een hele rij aan luxe wagens, steeds wetende dat ik daarmee potentieel welzijn doorgaf aan iedereen die er voor open stond het te ontvangen.

En zo zit ik dus dit voorwoord te schrijven aan mijn bureau voorin, terwijl Esther zit te werken aan haar bureau in het kantoortje achterin onze tourbus van 2 miljoen dollar – en ik herinner mijzelf er

vaak aan dat deze bus niet alleen ons genoeg heeft verschaft, maar ook duizenden anderen die er aan hebben bijgedragen en geld hebben verdiend aan de creatie ervan.

Ik geef je hier in ieder geval wat persoonlijke voorbeelden zodat je kunt voelen wat de kracht op lange termijn is van het aannemen van slechts een enkel goed idee; maar ook de dynamische waarde van het herkennen en oplossen van één gebrekkige veronderstelling.

Dit Vortexboek is bezaaid met goede ideeën die voor jou klaar liggen om ze over te plaatsen naar jouw eigen leven. En er wordt ook een lijst aan gebrekkige veronderstellingen in onderkend. Jij kunt nu voor elk van deze veronderstellingen – indien die jouw leven heeft geregeerd – beslissen hem op te lossen en te vervangen door de veronderstelling die jou het best van pas komt.

Esther en ik zijn erg blij te kunnen deelnemen in dit avontuur van co-creatie met jou en met Abraham, en we verheugen ons op de vreugde die jij op het punt staat te ervaren door te spelen met de processen en gezichtspunten die in deze leringen zijn vervat.

Liefs,
Jerry

(Opmerking van de redactie: aangezien er niet altijd fysieke woorden bestaan om de niet-fysieke gedachten die Esther ontvangt perfect mee uit te drukken, vormt ze soms nieuwe combinaties van woorden, of gebruikt ze bestaande woorden op een nieuwe manier – bijvoorbeeld door ze met een hoofdletter te schrijven waar je dat normaal gesproken niet zou doen, of ze cursief te plaatsen – om zo een nieuwe manier van kijken naar oude manieren van kijken naar het leven tot uitdrukking te brengen.)

DEEL I: Jouw Vortex en de Wet van Aantrekking



*Leren vreugdevolle
medescheppers
aan te trekken*





Leren vreugdevolle medescheppers aan te trekken

Jouw leven hoort voor jou goed te voelen.

Voor jullie geboren werden, wisten jullie dat het voornaamste onderdeel van je fysieke ervaring, het onderdeel dat het meest van waarde zou zijn voor jullie persoonlijke en collectieve groei en vreugde, zou bestaan uit de relaties die jullie met elkaar zouden ervaren. Het was jullie plan te genieten van de diversiteit van jullie relaties en er aspecten uit te kiezen die de basis zouden vormen voor jullie creaties – en hier zijn jullie dan.

Voor je geboren werd, toen je de beslissing nam jezelf te verplaatsen naar dit spitspunt van tijd-ruimte-realiteit, was het je krachtige intentie om van ieder moment in het proces te genieten. Je begreep toen, vanuit je niet-fysieke gezichtspunt, dat je een schepper bent en dat je terecht zou komen in een omgeving met enorme mogelijkheden voor vreugdevolle, voldoening schenkende scheppingservaringen – en hier ben je dan.

Voor je geboren werd in je fysieke lichaam wist je dat je, zodra je eenmaal hier zou zijn, omringd zou worden door anderen, en dat jouw relaties met die anderen de voornaamste bron van contrast zouden vormen in je leven. Je begreep ook dat deze contrasterende relaties jou de basis zouden verschaffen voor je persoonlijke groei, en ook voor jouw enorme bijdrage aan Eeuwige Groei, en je hebt je interactie met hen allen enthousiast welkom geheten – en hier ben je dan.

Er stond niets in je plan dat te maken had met strijd en tegenspoed. Je geloofde niet dat je een fysieke vorm ging aannemen om onrecht uit het verleden op te lossen of om een gebroken wereld te repareren of zelfs maar om je te ontwikkelen (in de zin van dat het je nu aan iets zou *ontbreken*). In plaats daarvan wist je dat deze fysieke ervaring zou bestaan uit een omgeving die een schaal vol contrast zou brengen, waaruit jij persoonlijk steeds betere keuzes zou maken die zouden



Over de auteurs

Omdat ze enthousiast waren over de helderheid en de praktische toepasbaarheid van de informatie die werd overgebracht door de wezens die zichzelf *Abraham* noemen, begonnen Jerry en Esther Hicks hun verbazingwekkende Abraham-ervaring in 1986 bekend te maken aan een handvol goede zakenpartners.

Jerry en Esther erkenden de praktische resultaten die zowel zichzelf behaalden, als de mensen die betekenisvolle vragen stelden met betrekking tot het toepassen van de principes van de Wet van Aantrekking op financiën, lichamelijke omstandigheden en relaties – om de antwoorden van Abraham vervolgens succesvol toe te passen op hun eigen situatie. Daarom namen Jerry en Esther het doelbewuste besluit de leringen van Abraham beschikbaar te stellen voor een steeds groeiende cirkel van zoekers van antwoorden over hoe je een beter leven kunt leven.

Met hun conferentiecentrum in San Antonio, Texas als uitvalsbasis hebben Esther en Jerry sinds 1989 zo'n vijftig steden per jaar bezocht (in Australië, Canada, Engeland, Ierland, en de Verenigde Staten) waarbij ze een reeks aan interactieve Wet van Aantrekking-workshops presenteerden aan hen die bijeenkwamen om deel te nemen aan deze progressieve gedachtestroom. En hoewel er wereldwijd veel aandacht besteed is aan deze filosofie van welzijn door vooruitstrevende denkers en leraren die op hun beurt veel van de ideeën van Abraham hebben verwerkt in hun succesvolle boeken, geschriften, lezingen, films, etc., heeft de voornaamste verspreiding van dit materiaal plaatsgevonden van persoon tot persoon, doordat individuele personen de waarde begonnen te ontdekken van deze vorm van praktisch toepasbare spiritualiteit voor hun persoonlijke leven.

Abraham – een groep van hoog ontwikkelde niet-fysieke leraren – verwoorden hun ruimere perspectief door middel van Esther. En terwijl zij op ons begripsniveau tot ons spreken in een reeks van liefhebbende, toelatende, briljante maar toch allesomvattend eenvoudige verhandelingen in woord en in geschrift, leiden zij ons naar een duidelijke verbinding met ons liefhebbende, sturende Innerlijk Wezen en naar opbeurende zelfbekrachtiging van ons Totale Zelf.

Esther en Jerry Hicks hebben meer dan 800 Abraham-Hicks boeken, cassettes, cd's en dvd's gepubliceerd die het concept van de Universele Wet van Aantrekking beschrijven, en deze zijn vertaald in meer dan dertig verschillende talen. Je kunt contact met hen opnemen via hun uitgebreide interactieve website op www.Abraham-hicks.com.

Hun Nederlandstalige website is te vinden op

www.vraagenhetisgegeven.nl

Daar vind je bovendien een lijst met uitleg van de vaste uitdrukkingen die Abraham gebruikt, voor een dieper begrip van de materie. Hou de website regelmatig in de gaten om op de hoogte te blijven van eventuele workshops in Europa.

Jerry Hicks is in 2011 op 84-jarige leeftijd overgegaan.

Ook van Abraham Hicks:



GEZONDHEID: VRAAG EN HET IS GEGEVEN

'Als je minimal 70% van je tijd in de Vortex zou zijn, zou je geen enkele fysiek ongemak ervaren. Ziekte en pijn zijn slechts extensies van negatieve emoties. Wanneer je daar geen weerstand meer tegen voelt, wordt het een non-issue.'

Dit boek staat boordevol aanwijzingen, oefeningen, inzichten en methodes waarmee jij zelf een stabiele energie van gezondheid, welzijn en vitaliteit – in je lijf, in je leven – bewerkstelligt.

GEZONDHEID: VRAAG EN HET IS GEGEVEN

vitaliteit, welzijn, genezing en de wet van aantrekking

Esther & Jerry Hicks • ISBN 9789492412270

www.vraagenhetisgegeven.nl

Ook van Abraham Hicks:



RIJKDOM: VRAAG EN HET IS GEGEVEN

‘Je kunt niet steeds een gevoel van gebrek, schaarste of armoede ervaren en tegelijk overvloed toelaten in je leven. Die twee energieën gaan niet samen. Je moet de energie, de trilling van overvloed vinden. Mensen zeggen vaak: ‘Hoe kan ik de trilling van overvloed vinden, wanneer ik me in een vacuüm bevind waarin geen overvloed bestaat?’ En wij zeggen: gebruik de kracht van je denken. Vind een manier om een stabiele energie te verkrijgen die overvloed evenaart, voordat overvloed in je ervaring binnen kan stromen. Voel de manier waarop je wilt leven. Met andere woorden, wees gelukkig, zelfs in de afwezigheid van wat je wilt. En na verloop van tijd, zal wat je wenst komen.’

Dit boek staat boordevol aanwijzingen, oefeningen, inzichten en methodes waarmee jij zelf een stabiele energie van overvloed – in je financiële situatie, in je werk, in je leven – bewerkstelligt.

Met twee geleidemeditatie, spellen en worksheets!

RIJKDOM: VRAAG EN HET IS GEGEVEN

winst, werk, welvaart en de wet van aantrekkingskracht

Esther & Jerry Hicks • ISBN 9789492412041

www.vraaghetisgegeven.nl

Als je van Abraham Hicks geniet, is dit ook interessant voor jou:



Een boek over *macht, geluk* en doen wat god ons *nooit* verboden heeft.

‘Edith is de Nederlandse Byron Katie’

–Patrick Kicken, RadioDJ en interviewer bij www.non dualisme.nl

*‘Een oase van liefdevolle energie... een bijbel voor deze nieuwe tijd...
In de eenvoud van de zinnen zitten wijsheden voor het leven.’*

–Marjan van Druenen, boekrecensent

‘Verrukkelijk om te lezen en eindeloos te blijven herlezen.’ –Wendy Tol

‘Geeft enorme inzichten die me helpen hobbels te nemen’ –Isabel Timmers

‘Hagenaar voegt een nieuwe dimensie toe aan de tien geboden’ –Prof.Dr. Paul de Chauvigny de

Blot, hoogleraar Business Spiritualiteit, Universiteit Nyenrode

‘Prachtig geschreven. Ieder woord tilt mij op.’ –Liesbeth Steur

DE TIEN HEILIGE GEBODEN – Edith Hagenaar, HARDCOVER, ISBN 9789492412102

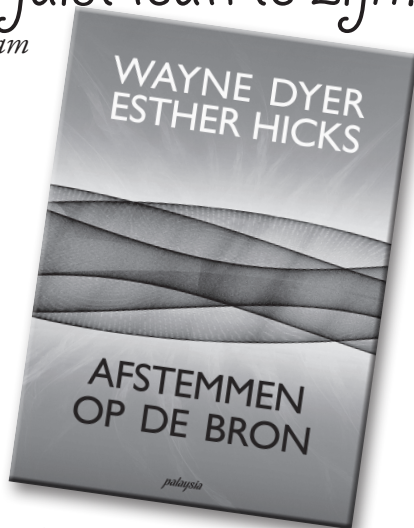
WWW.WATDEBRONWERKELIJKBEDOELDE.NL

Het leven hoort juist leuk te zijn!

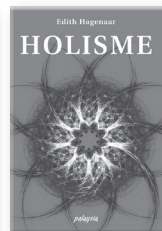
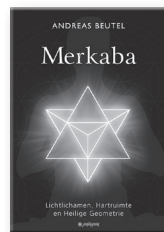
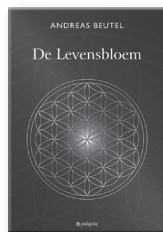
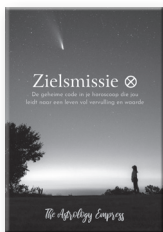
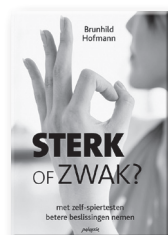
Esther & Jerry Hicks en Abraham

**Lees ook deze co-creatie
met Wayne Dyer:**

AFSTEMMEN OP DE BRON
Esther Hicks & Wayne Dyer
ISBN 9789076541969
www.afstemmenopdebron.nl



Andere interessante titels van Palaysia:



www.sunshineforthesoul.com