

## EEN KLEIN KNIELLEN

Een klein knielen,  
even in stilte  
samenzijn.

Verstillen  
doorademen  
herbronnen  
dankbaar zijn  
en 'ja' zeggen  
ook als 't lastig gaat.

Een klein knielen  
een paar keer per dag  
opent m'n hart  
en bewustzijn.  
Helpt me voelen  
waar ik sta,  
en wat ik nodig heb.  
Het geeft me ondergrond  
en boventoon.

## ZOMER

Blauwe libellen liggen  
op 't lelieblad  
een kikker kwaakt  
de lucht hangt loom,  
't zomert

de tijd kruipt  
ouderwets traag  
en geeft gelegenheid  
tot mijmeren

bij de avondval  
hoor je 't krekelen,  
we mogen zijn.

#### DE BINNENTUIN IV

De zon zindert  
kleuren feller naar voren,  
bloemen steken fleurig af  
tegen 't groen gehouden gras.

In een hoek  
een verloren vijg  
die met z'n schaduw  
luwte biedt.

Ergens borreelt  
wat water  
zuurstof in de vijver,  
waar de vissen  
loom hangen  
en lelies  
hun heiligheid  
naar buiten bloeien.

De binnentuin.