

*Met speciale dank aan Juf Lianne en groep 8
van de OBS Juliana van Stolberg.*

Nur 210 / 240 / PV072501

Bisac JNF053050 / JNF053020

© Uitgeverij Kluitman Alkmaar B.V.

© MMXXV Illustraties: Iris Boter

Omslagontwerp: Hannah Roos

Vormgeving binnenwerk: Hannah Roos

Alle rechten voorbehouden, inclusief het recht
van reproductie in zijn geheel of in gedeelten,
in welke vorm dan ook. Geen enkel deel van dit
boek mag worden gebruikt voor het trainen
van kunstmatige intelligentie.

kluitman.nl



BIJ KONINKLIJKE BESCHIKKING
HOFLEVERANCIER

100 dingen die je wil weten over verliefd zijn

**Met een voorwoord
van Kevin Hassing**

Voorwoord Kevin Hassing

Wat hebben mijn buurmeisje Gita, een goed kinderboek, een lekker stuk chocolade en Niels met elkaar gemeen? Het zijn mensen en dingen waar ik verliefd op ben geworden.

Natuurlijk ben ik dat buurmeisje allang vergeten.

Natuurlijk is de verliefdheid op chocola snel bekoeld.

Of gesmolten. En als je een goed boek uit hebt, kijk je nog even naar het omslag terwijl de laatste liefde uit je lichaam vloeit. Meestal ligt er alweer een ander boek klaar om gevoelens voor te krijgen.

Maar sommige verliefdheden blijven. Of worden iets anders.

Toen ik Niels voor het eerst ontmoette, ging het deurtje naar mijn hart meteen open. Ik was twee relaties en veel liefdesverdriet verder, en had zin om even alleen te zijn. Single, zeggen de Engelsen. Maar toen was hij daar. Hij kwam aanlopen in een veel te grote leren jas, met felgeblondeerd haar en een glimlach die in acht jaar tijd niet is veranderd. Een bijzondere stem en een minstens zo bijzondere persoonlijkheid. Een week later was ik toch echt verliefd.

Hoe voelt dat?

Vreemd. Heerlijk. Gek. Gezellig. Lacherig. Kriebels in je buik. Gedachten in je hoofd. Geluk in je lichaam.

En een beetje eng.

Een week is snel, maar ik ben snel verliefd. Té snel, eigenlijk. Want hoe goed ken je iemand na een week?

Niet goed genoeg om te weten of je bij diegene past.
Maar blijkbaar goed genoeg om te voelen dat het klopt.
En toen kwam dat 'beetje eng'. Hij was een stuk jonger
dan ik, en dat vond ik opeens raar. Niet verstandig.
Gek tegenover andere mensen. Allemaal dingen die
mijn hoofd bedacht.

Gelukkig kwam het mooie van verliefdheid weer om de
hoek kijken. Want als je echt liefde voelt voor iets of
iemand, dan kan je nog zo veel gedachten hebben die
je vertellen dat je... moet uitkijken, moet stoppen, niet
verder moet gaan, niet goed genoeg bent, een flater
slaat, een gebroken hart krijgt... MAAR! Dat maakt dan
allemaal niet uit. Want die vreemde, heerlijke, gekke
kriebels zijn sterker en fijner dan al die tetterende
stemmetjes in je hoofd.

Ben je nog nooit verliefd geweest? Wat heerlijk! Je
gaat het vast meemaken. Waarschijnlijk sneller dan je
denkt, en op een moment dat je het niet verwacht.

Ben je nu verliefd? Wat heerlijk! Geniet ervan! Want
het kan, zoals ik al zei, veranderen. In iets anders.
Meestal iets moois. Houden van.

Soms in iets minder moois. Dan stopt het en moet je
afscheid nemen. Dat is afschuwelijk. Maar dat gaat
(net als verliefdheid) ook weer voorbij.

Ben je verliefd geweest? Wat heerlijk! Dan weet je
hoe fijn het was, en heb je hopelijk vertrouwen dat
het weer gaat gebeuren.

Ben je bang om verliefd te worden? STOP! Er is niets
mis met een gloeiend hart en gekke kriebels. Zelfs als
het niet beantwoord wordt, mag je ervan genieten.
Zelfs als het uiteindelijk misgaat, mag je erin opgaan.
Zelfs als je twijfelt, mag je ervoor gaan.

Over verliefd worden kan je boeken schrijven en lezen, maar het gaat vooral om durven voelen. Of het nou gaat om een buurmeisje (als je denkt dat je hetero bent), een stuk chocola (omdat je stiekem aan de lijn bent), een mooi boek (over verliefdheid, of zo), of iemand met wie je nog samen bent – woorden doen de heerlijkheid tekort.

Dus... lees lekker verder en ga dan de verliefdheid tegemoet. Je zal er geen spijt van krijgen.

Kevin Hassing



TOT OVER
JE OREN
VERLIEFD
ZIJN

Invulverhaal

Vul in:

- 1 naam van je leraar:
- 2 bekend liefdesverhaal:
- 3 naam van je (celebrity) crush:
- 4 schattig dier:
- 5 getal:
- 6 getal onder de 10:
- 7 iets waar je goed in bent:
- 8 naam van stomme celebrity:
- 9 voertuig:
- 10 kleine diertjes:
- 11 naam van je bestie:

- 12 wat je gisteravond gegeten hebt:
- 13 jouw naam:
- 14 land in Zuid-Amerika:
- 15 stad in Europa:
- 16 getal:
- 17 groot dier:
- 18 sportoefening:
- 19 je favoriete liedje:
- 20 dansmove:
- 21 naam van irritante klasgenoot:
- 22 iets om in te schrijven:



De musical

Het is eindelijk zover. (1)..... gaat de rolverdeling van de eindmusical bekendmaken! Zodra je hoorde dat jullie (2)..... zouden opvoeren, heb je je zinnen gezet op een van de twee hoofdrollen. En je hoopt dat (3)..... de andere hoofdrol krijgt natuurlijk!

(1)..... komt aan bij jouw tafel. Vol verwachting kijk je naar het papier dat (1)..... je aanreikt. Wat stom, je hebt de rol van (4)..... nummer (5)..... ! Een rol met maar (6)..... regels tekst. En het ergste is dat je grootste rivaal (8)..... wél de hoofdrol heeft gekregen.

Nu kan je niet laten zien hoe goed jij kan (7)..... Hoe moet je nu indruk op (3)..... maken?

Je baalt zo erg. Je hebt al van alles geprobeerd om

op te vallen. Je gaat elke dag langs het huis van (3)..... op/in je (9)....., maar het enige wat dat heeft opgeleverd is dat de buurman je nu heel gek aankijkt.

Je kan (3)..... gewoon maar niet uit je hoofd krijgen. Je tekent de hele dag hartjes op/in je (22)..... en voelt constant (10)..... in je buik. Je bent ook de hele tijd afgeleid. Gister stuurde je een snap die bedoeld was voor (11)..... per ongeluk naar (3)..... !

Het lijkt wel alsof alles de hele tijd misgaat. Een paar dagen geleden vroeg (3)..... iets aan je en toen zag je later in de spiegel dat er nog een stukje (12)..... tussen je tanden zat! Wat een ellende. En toen je weer eens naar (3)..... zat te staren, gaf (1)..... je opeens de beurt. (13)‘ wat is de hoofdstad van (14)..... ?’

Je raakte totaal in paniek en riep (15).....!

Wat moet (3)..... wel niet van je denken...

Na maanden van repeteren is het tijd voor de première van de eindmusical. Je spiekt achter het gordijn en ziet dat de hele aula vol zit. Er zitten maar liefst (16)..... van je familieleden in de zaal. De zenuwen gieren door je lijf; als alles nou maar goed gaat! Je probeert je zo goed mogelijk voor te bereiden op de voorstelling. Je doet het geluid van een (17)..... na om je stembanden op te warmen en vervolgens doe je nog even een paar (18)..... . Nu ben je er echt klaar voor!

De voorstelling gaat van start en alles verloopt soepel. Maar dan is (3)..... de tekst vergeten! Jij weet het nog wel en fluistert het (3)..... vanuit de coulissen toe.

Je bent zo blij dat je (3)..... hebt kunnen helpen dat je de sterren van de hemel speelt.

Jouw vertolking van (4)..... nummer (5)..... zal het publiek nog lang bijblijven.

Na de show komt (3)..... naar je toe om je uitgebreid te bedanken. Op het eindfeest wil (3)..... zelfs met je dansen! Op (19)..... gaan jullie helemaal los en jullie doen de (20)..... Even denk je dat je nooit gelukkiger zal zijn dan nu.

Maar de rest van de avond praat (3)..... alleen maar over zichzelf. Wat een afknapper! (3)..... is toch niet zo leuk als je dacht...

De (10)..... zijn spontaan verdwenen.

Hier heb je echt geen zin in. Dan dans je liever met (11)..... . En dan zie je uit je ooghoek (21)..... opeens staan. Hoezo is je nooit eerder opgevallen hoe goed (21)..... kan dansen? Opeens zijn de (10)..... terug. Help, wat nu!?



Liefdes ABC

B

Blozen
Briefje
Bloemen
Blauwtje lopen

A

Aandacht
Avontuur

C

Crush
Cadeautje

D

Date
Dagdromen

F

Flirten
Fantasie

G

Gevoelens
Glimlach

E

Eerste zoen
Eerlijkheid

H

Hartjes
Hartkloppingen
Handje vasthouden
Hoteldebotel

K

Kus
Koppeltje
Kriebels
Knuffel

I

Iets speciaals
Interesse

L

Liefde
Liefje
Liefdesverdriet

J

Jaloezie
Juichen
(voor elkaar)
Jezelf zijn



M

Mooie ogen
Mismoedig
(als het tegenzit)

N

Nerveus zijn
Nieuwe liefde

Q

Quote
(liefdescitaat)
Queeste
(zoektocht naar
liefde - fantasievol!)

O

Ogen
Ontmoeting

P

Populair
Praatje
Prachtig

R

Rode wangen
Rozen
Roze wolk



S

Spanning
Stiekem briefje
Stalken
Smoorverliefd

U

Uitnodiging
Uitje samen
Uitmaken

V

Verlegen
Vlinders
Verkering
Verliefd
Valentijnsdag



T

Toekomst
Tranen
Twijfel



W

Wens
Wandeling

X

XOXO
(knuffels en kussen)
X-factor
(wat iemand
speciaal maakt)

Y

Yes-gevoel
You & me

Z

Zoenen
Zwijmelen

**MET JOU
IS ALLES
LEUKER**

TIPS
VAN ANDERE KINDEREN
ALS JE IEMAND LEUK
VINDT



Als je iemand leuk vindt, ga je
dan niet anders voordoen dan je bent.
Iemand vindt je leuk om wie je bent,
dus wees gewoon jezelf.

(Tomme, 12)